

# Search Engine Optimization Experience



**by:**

**Jacob Palme**

**e-mail:**

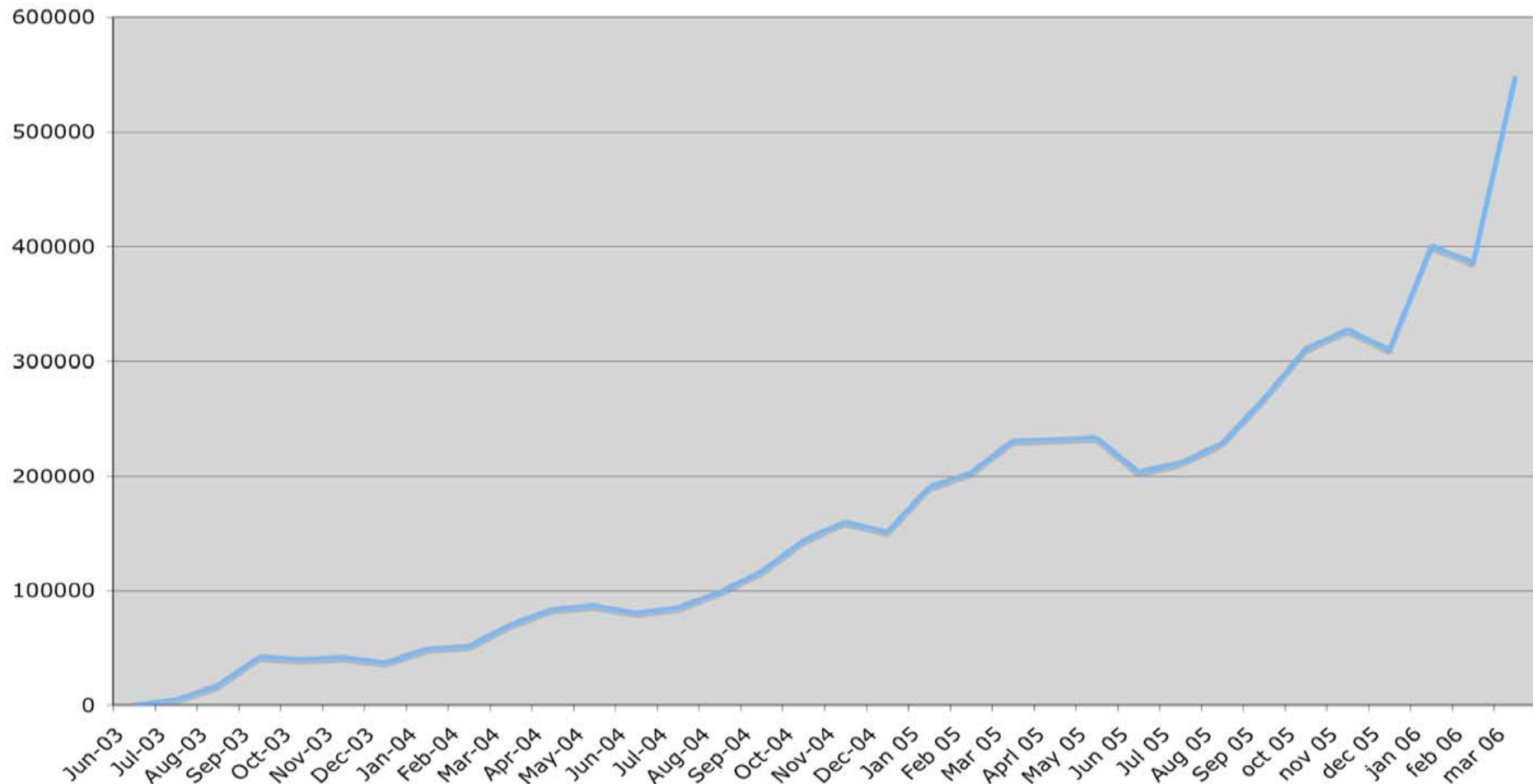
**[jpalme@dsv.su.se](mailto:jpalme@dsv.su.se)**

**web:**

**<http://dsv.su.se/jpalme>**

# Case study: Web4Health

From 0 to 500 000 visitors/month in three years without paying anything for advertising!



# http://web4health.info/

Free medical advice on mental health, psychology, personality disorders, relationships, stress, anxiety, depression, emotional abuse, substance abuse, sexual abuse, types of mental illness, etc.

**Web4Health**

- Home
- Search
- Categories
- Discussion
- Ask the Expert
- Unseen
- Login/out
- My account

## Psychology Free Online Medical Advice



Answers to more than 700 questions about psychology, mental health and relationships, written by a team of experts appointed by the Commission of the European communities.

### OTHER LANGUAGES



Suomi



Italiano



Svenska



Deutsch



Greek

### INTELLIGENT NATURAL-LANGUAGE QUESTION-ANSWERING

Ask a simple question in one sentence (Note: Our answers are not oriented towards somatic - body - medicine):

Submit Question

[Advanced search](#)

POWERED BY  
**QUICKASK**

### CATEGORIES

[Addiction](#)

[Healthy living](#)

[Psychotherapy](#)

[Anorexia](#)

[Life](#)

[Sex](#)

[Anxiety](#)

[Mood swings](#)

[Sleeping problems](#)

[Bulimia](#)

[Obesity](#)

[Stress symptoms](#)

[Child care](#)

[Phobia](#)

[Treatment](#)

[Depression](#)

[Psychiatric drugs](#)

[Workplace](#)

[All menus](#)

[All answers](#)

[More.....](#)

web site with 800 informational pages

# Web4Health access statistics March 2006

548 537 total number of visitors/month

1 400 232 pages downloaded/month

7 472 376 hits since site opened

Income from Google Adsense ads: \$1 505

48,4% English

22,3% German

5,3% Greek

6,0% Italian

18,0% Swedish

10,8% Finnish

Distribution of visitors by language

# Google Advertising Income March 2006

792159 = Page Impressions

8449 = Clicks

1,07% = Click through frequency

\$1,90 = income/click

\$1506 = Total income

# **How Search Engines Rank Web Pages, answer 1**

Make a web sites which is:

1. Unique
2. High quality
3. Lots of different pages with different titles
4. Available in multiple languages

# How Search Engines Rank Web Pages, answer 2

5. Many external incoming links from pages which themselves have a high ranking.
6. As exact match as possible for the query phrase:
  - a. In the title (repetition in the title?).
  - b. Also in text in links pointing to this page (also internal links are of value).
  - c. Also elswewhere in readable text in the body, repeated 2-3 times, if the phrase is repeated more than 2-3 times, there is a risk that the search engine will regard it as spamming.
  - d. Some engines also look at meta-description and meta-keywords.
7. Manual classification for the most common search phrases.

# Get Many Links to your Web Site

SEO is no magic, it is hard, tedious work. For Web4Health, important was that I submitted the site to Yahoo, The Open Directory and other high-rank pages. I also searched the web for high quality pages in the same area as ours, and wrote letters to them, asking for a link to our site, and promising a reciprocal link from our site to their site.

A somewhat less ethical way is to put links from other sites which you control. Thus, I put links from the web areas <http://www.palme.nu/> and <http://dsv.su.se/jpalme/>.

Other partners in the Web4Health project also put links from their personal sites to our site.

Note: Links from sites with domain names or IP numbers similar or equal to the optimized site have less value. Thus, since <http://cmc.dsv.su.se/> is on the same IP number as <http://web4health.info/>, links from the <http://cmc.dsv.su.se/> are not as useful.



# Optimize for Good “Niche” Search Phrases

It is usually impossible to optimize for single words, because there is too much competition. Instead, you optimize for good 2-3 word search phrases. A good search phrase should:

1. Occur often in search phrases to search engines.
2. Not occur prominently in too many high quality competitive pages.

Optimizing includes:

1. Finding popular search phrases. There is no value in optimizing a page for the phrase “How children react to trauma”, because no one ever types that phrase into a search engine.
2. Checking the competition in other pages, especially high quality pages, for the same search phrase.
3. Find niches, phrases which users type, and which have not too hard competition.

# Example of phrase optimization

FAQ identifier	child-trauma-symptoms
Original title	How children react to trauma
Optimized title 1	Effects of child abuse
Optimized title 2	How children react to trauma and effects of child abuse

No.	Keyword	KEI Analysis	Count	24Hrs	Competing
1	<a href="#">"effects of child abuse"</a>	51.124	187	70	684
2	<a href="#">"child abuse statistics"</a>	43.210	402	150	3740
3	<a href="#">"child sexual abuse trauma symptoms"</a>	16.000	4	1	0
4	<a href="#">"signs of child molestation"</a>	9.846	16	6	26
5	<a href="#">"articles on child abuse"</a>	9.074	82	31	741
6	<a href="#">"symptoms of child molestation"</a>	6.750	18	7	48
7	<a href="#">"child molestation law"</a>	4.500	15	6	50
8	<a href="#">"information on child abuse"</a>	3.531	161	60	7340
9	<a href="#">"child abuse laws"</a>	3.522	127	47	4580
10	<a href="#">"child molestation statistics"</a>	3.411	18	7	95
11	<a href="#">"child molestation"</a>	0.671	213	80	67600
12	<a href="#">"child abuse prevention"</a>	0.564	241	90	103000
13	<a href="#">"child abuse cases"</a>	0.445	112	42	28200
14	<a href="#">"child sexual abuse"</a>	0.431	373	139	323000
15	<a href="#">"child abuse and neglect"</a>	0.109	168	63	258000
16	<a href="#">"molestation"</a>	0.058	121	45	252000
17	<a href="#">"child trauma"</a>	0.002	3	1	5900

# Other methods

## Meta-keywords:

```
<META name="keywords" content='rape, Sexual Abuse, Effects of Child Abuse, Symptoms of Child Molestation, Symptoms of Child Abuse, Effects of Child Molestation'>
```

## Meta-description:

```
<META name="description" content='Sexual abuse can cause psychological, social, sexual and physical problems.'>
```

# Good SEO sites

The UnFair Advantage on Winning the Search Engine War

<http://www.searchenginehelp.com/>



High Rankings Advisor

<http://www.highrankings.com/>



Search Engine Watch

<http://searchenginewatch.com/>



Wordtracker

<http://www.wordtracker.com/>



W O R D T R A C K E R

...The **Ultimate** Tool To Increase Your Website Traffic

Web4Health: Report of First Promotion Stage

<http://web4health.info/documentation/D-6-2-first-promotion.pdf>



A Swedish Book: "Sökmotormarknadsföring - Så får du fler besökare och kunder via sökmotorerna", by Urban Lindstedt and Christer Pettersson, <http://www.nodigitmedia.se/>



## Sök

Sökord:  Sök i:

---

**Sökresultat:** Visar träffat dokument innehållande "**hur stor är förtidspensionen**".

---

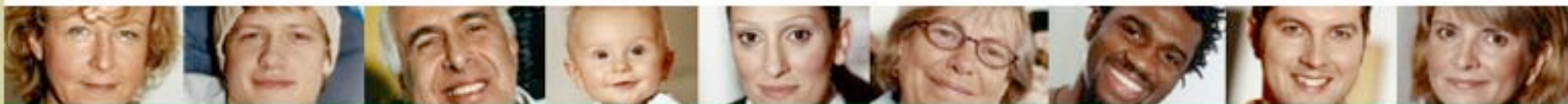
### **RFV redovisar effekten av enöverföring från AP-fonderna till statsbudgeten**

**Summering:** Sannolikheten ökar för att pensionerna inte kommer att räknas upp lika mycket, om ytterligare medel förs över från buffertfonden (AP-fonderna) till statsbudgeten.

**URL:** [http://forsakringskassan.se/press/pressmed/pm2004/pm12\\_04/](http://forsakringskassan.se/press/pressmed/pm2004/pm12_04/)

**Senast uppdaterad:** 06-09-12 **Filstorlek:** 12288 bytes

---



## Situation

- Förälder
- Sjuk**
  - Om du blir sjuk
  - Om du skadar dig i arbetet
  - Om du är sjuk länge
  - Om rehabilitering
  - Om någon närstående blir sjuk
  - Om du måste avstå från arbete på grund av smitta
  - Om du blir sjuk utomlands
  - Om du blir sjuk eller skadar dig under civilförsvars- eller militärtjänst
- Pensionär
- Ung
- Egen företagare
- Funktionshindrad
- Utomlands
- Studerande
- Arbetssökande
- Efterlevande
- I behov av bostadsbidrag
- I behov av tandvård

## Sjuk

Här kan du läsa om vilka förmåner som du som är sjuk, och därför inte kan arbeta, omfattas av och vilka skyldigheter du har. Bland annat kan du läsa om sjuklön, sjukpenning, frivillig sjukpenningförsäkring, närståendepenning och rehabilitering. Dessutom kan du läsa om smittbärrpenning, sjuk- och aktivitetsersättning samt hur arbetsskadeförsäkringen fungerar.

**Nya regler för vilande sjuk- eller aktivitetsersättning fr.o.m 1 januari 2007**

Den som har sjuk- eller aktivitetsersättning har från och med 1 januari 2007 möjlighet att studera utan att förlora rätten till ersättningen. Det kallas vilande sjuk- eller aktivitetsersättning vid studier.

*Mer information:* [Nya regler för vilande sjuk- eller aktivitetsersättning](#)

[→ Nyhetsarkiv](#)

Fråga Hanna 

Ställ en fråga och få svaret direkt i denna ruta.

?

## Självbetjäning

- [Beställ intyg om utbetald ersättning](#)
- [Blanketter, sjuk](#)
- [Sjukanmälan](#)

## Mer information

- [Ladda ner broschyrer och faktablad](#)
- [Utbetalningsdagar](#)
- [Hit skickar du blanketten](#)

## Regional information

Välj län

OK



➔ Privatperson

Arbetsgivare

Vårdgivare

Press

Om Försäkringskassan

Situation

- Förälder
- Sjuk
- Pensionär
- Ung
- Egen företagare

Skilda vägar

- att komma överens om underhåll till barn

När två föräldrar separerar blir barnens fortsatta försörjning en viktig fråga. Om barnet bara bor hos den ena föräldern, ska den andra föräldern betala underhållsbidrag. De allra flesta föräldrar vill själv komma överens



Fråga Hanna

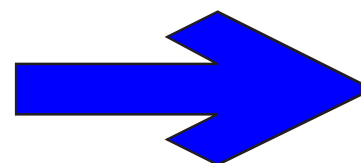


Ställ en fråga och få svaret direkt i denna ruta.

är förtidspensionen



Site Assistant Web



Fråga Hanna



**Fråga:** hur stor är förtidspensionen

**Svar:** Du frågar om vad som gäller när du är sjuk. För att läsa mer klicka på länken nedan.

[Mer information](#)





## Aktuella belopp 2006

### Basbelopp

<b>Prisbasbeloppet (PBB)</b>	39 700 kronor
<b>Det förhöjda prisbasbeloppet</b>	40 500 kronor
<b>Inkomstbasbeloppet</b>	44 500 kronor*

\*används vid beräkning av pensionsgrundande inkomst.

### Sjukpenninggrundande inkomst (SGI)

	År	Månad	Dag
<b>SGI</b> (den högsta för 2006)	297 700		
Fr.o.m. 1 juli 2006 är högsta SGI	397 000		
<b>SGI</b> (den lägsta för 2006)	9 600		

<b>Kalenderdagsberäknad sjukpenning, högst</b>	652
Fr.o.m. 1 juli 2006 är högsta kalenderdagsberäknade sjukpenningen	870
<b>Kalenderdagsberäknad sjukpenning, lägst</b>	21
<b>Kalenderdagsberäknad sjukpenning vid hel arbetslöshet, högst</b>	521

### Pension

			År	Månad
<b>Hel ålderspension (garantipension)</b>				
- född 1937 eller tidigare	högst 2,1814 PBB	ogift	86 602	7 217
	högst 1,9434 PBB	gift (per person)	77 153	6 429
- född 1938 eller senare	högst 2,13 PBB	ogift	84 561	7 047
	högst 1,9 PBB	gift (per person)	75 430	6 286
<b>Garantipension till änkepension och omställningspension</b>			högst 2,13 PBB	84 561
<b>Efterlevandestöd till barn</b>			högst 40 procent	15 880
<b>Särskilt pensionstillägg</b>				
		5 procent	1 985	165
		10 procent	3 970	331
		15 procent	5 955	496
		20 procent	7 940	662
		25 procent	9 925	827
		30 procent	11 910	993
		35 procent	13 895	1 158
		40 procent	15 880	1 323
		45 procent	17 865	1 489
		50 procent	19 850	1 654
<b>Inkomstindex</b>			121,65	
<b>Följsamhetsindexering</b>			1,1 procent	

# Pension

<b>Hel ålderspension (garantipension)</b>			<b>År</b>	<b>Månad</b>	
- född 1937 eller tidigare	högst 2,1814 PBB	ogift	86 602	7 217	
	högst 1,9434 PBB	gift (per person)	77 153	6 429	
- född 1938 eller senare	högst 2,13 PBB	ogift	84 561	7 047	
	högst 1,9 PBB	gift (per person)	75 430	6 286	
<b>Garantipension till änkepension och omställningspension</b>			högst 2,13 PBB	84 561	7 047
<b>Efterlevandestöd till barn</b>			högst 40 procent	15 880	1 323
<b>Särskilt pensionstilägg</b>			5 procent	1 985	165

varför är jag alltid hungrig?

Skicka frågan

Rensa

fann 20  
svar:

[1. Att bli mätt när man ätit tillräckligt](#)

Varför blir andra mätta, när de ätit tillräckligt, men inte jag?

[2. Verkliga känslor, som felaktigt kan upplevas som hunger/mättnad](#)

Vilka verkliga känslor är det, som jag upplever som hunger eller mättnad?

[3. Hur en hetsättningsattack uppkommer](#)

Hur uppkommer en hetsättningsattack?

[4. Start av och orsaker till ätstörningar, anorexia, bulimia, hetsätning](#)

Faktorer som ökar och minskar risken för utvecklandet av ätstörningar.

[5. Orsaker till ätstörningar, anorexia, bulimia, övervikt](#)

Lista med länkar till svar om övervikt och ätstörningar i Web4Health.

[6. Faktorer som kan utlösa ätstörningar](#)

Varför får vissa människor ätstörningar?

[7. Orsaker till ätstörningar och övervikt hos barn och vuxna](#)

Ätstörningar är ofta resultatet av en rad olika samverkande faktorer, såsom oförmåga att skilja på fysisk hunger och mättnad, ätande för att undvika obehagliga känslor, strävan efter en onormalt låg vikt, olämpliga matvanor.

[8. Ätstörningar - riskfaktorer](#)

Det är inte endast en faktor som är avgörande för om en individ utvecklar en ätstörning. Det är fråga om en process där närvaron av vissa faktorer gör att risken att utveckla en ätstörning ökar.

[9. Diagnos av ätstörning](#)

Symptom vid ätstörning.

[10. Ätstörningar, anorexia, bulimia, hetsätning](#)

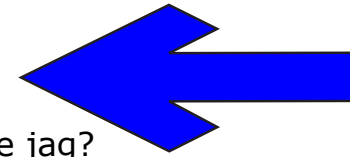
Lista med länkar till Web4Health-svar om ätstörningar och matmissbruk.

[11. Hur en ätstörning uppstår](#)

Hur går det till när man får en ätstörning?

[12. Anorexia Nervosa - orsaker, diagnos, symptom, kännetecken, behandling, förebyggande, risker](#)

Lista med länkar till många artiklar om Anorexia Nervosa.



W4H/QuickAsk

Anmärkning: Web4Health använder QuickAsk med ganska vida klassificeringar, som ger många svar, som inte alla är exakt svar på frågan. Med snävare klassificeringar kan man få färre och mer exakta svar.

Ask again:

Why am I always hungry?

Submit Question

Clear

found 13  
answers:

[1. Confusing other Real Feelings with Hunger or Craving](#)

Which other real feelings can be confused with craving?

[2. Articles about Feelings, Hunger, Emotions](#)

A collection of articles relating to different feelings and sensations and how to deal with them.

[3. To be Satisfied when You Have Eaten Enough; Reduce Food Craving](#)

Why are other people satisfied, when they have eaten enough, but not me?

[4. The Causes of Eating Disorders \(Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating\) ; Cause Eating Disorder ; links](#)

A collection of articles about causes of eating disorders.

[5. Eating Disorders Originating Factors](#)

How and why an eating disorder starts.

[6. Eating Disorder Facts; Eating Disorders Advice; Articles about Eating Disorders](#)

A collection of hundreds of articles and answers to questions about eating disorders and obesity.

[7. Weight Loss and Psychology: Why Eating when I am Not Hungry](#)

Weight loss and psychology are related. You eat to suppress unpleasant feelings. By allowing these feelings come forward, you can learn to live with them without overeating.

[8. Bulimia Nervosa : Diagnosis Symptoms Signs Treatment of Bulimia Nervosa](#)

Answers to many different questions about bulimia nervosa.

[9. Start of Compulsive Eating Attacks](#)

Describes the conditions in which a compulsive eating attack starts.

[10. Factors Initiating Eating Disorders, Causes of Eating Disorder](#)

Why and how, in which situations, does an eating disorder start?

[11. What is This Feeling that Causes me to Eat?](#)

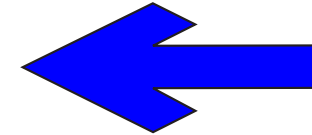
People with eating disorders often cannot properly distinguish between p

[12. Learning to Recognize the Real Feelings Behind an Improper](#)

People with eating disorders tend to confuse different kinds of feelings explains how to find the real cause of what is incorrectly experienced

[13. Theory and Causes of Mental Disorders such as Eating and Alcoholism, Insomnia, ADHD, Depression, Fatigue, etc.](#)

A list of articles on causes and theory of mental and other disorders, s



W4H/QuickAsk

Note: Web4Health uses QuickAsk with rather wide classificaitons, which gives many answers, some of which are not exact answers to the question. With more narrow classifications, you can get fewer and more exact answers.

## Sökresultat

Resultat: 60 träffar på behandling, av och missbruk inom Vårdguiden

[Ansluten till Mina Vårdkontakter](#) [Läs](#)

Kategori: **Artiklar** · 20 av 33 träffar · [Visa fler träffar ur denna kategori](#)

### 1. **Alkoholberoende**

Alkoholberoende (Alkoholism) - Alkoholproblem är den vanligaste formen **av** beroende- och missbruksproblem i västvärlden. ... - Beroende eller **missbruk** - I vården skiljer man mellan beroende och **missbruk av** alkohol. Det handlar inte ... också **av missbruket**. - Symtom - Ett ... hög konsumtion. - **Behandlingar** - Det finns olika ...

[Sjukdomar och besvär/Alkoholberoende](#) · [Visa med sökorden markerade](#)

### 2. **Beroende- och missbruksvård**

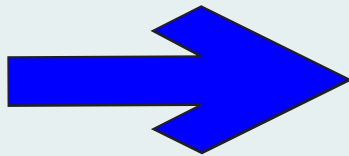
Beroende- och missbruksvård - Är du orolig över din egen eller någon närståendes konsumtion **av** alkohol, läkemedel ... med ett beroende eller **missbruk**. Om din arbetsplats ... vård och **behandling av** personer som har ett **missbruk** eller ...

[Hälso- och sjukvård/Närsjukvård/Beroende- och missbruksvård](#) · [Visa med sökorden markerade](#)

### 3. **Vad säger lagen?**

Vad säger lagen? - Här är några exempel på ... vård som drivs **av** landstinget och vård ... din

SiteSeeker

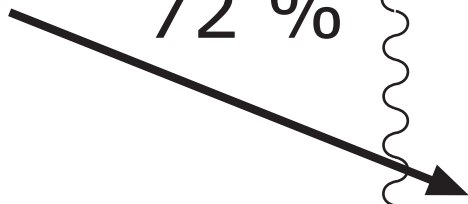


Outside world

Inside Web4Health

Search engine  
(Google,  
etc.)

72 %



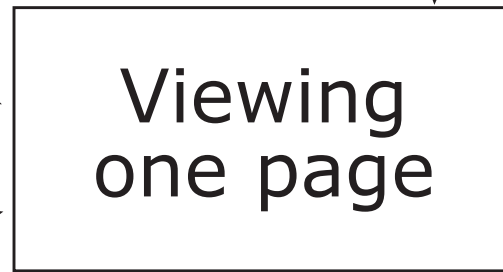
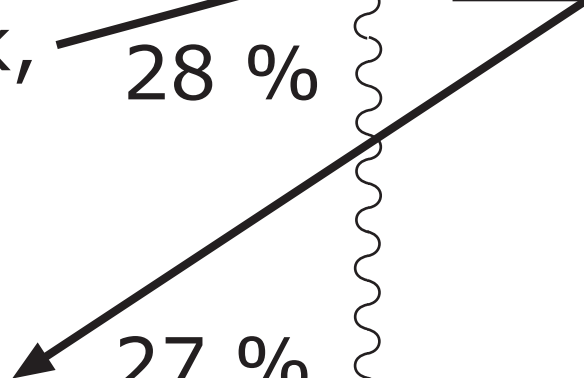
Other  
(Bookmark,  
link, etc.)

28 %



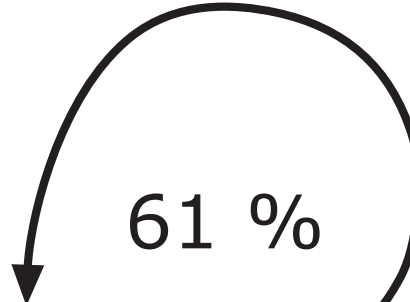
Exit

27 %



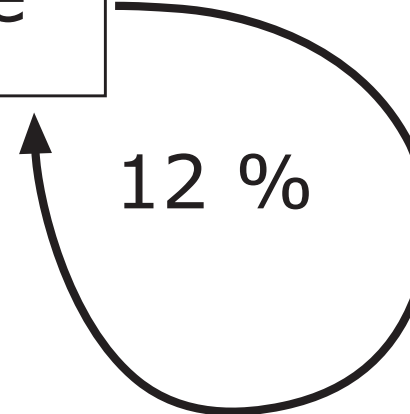
Viewing  
one page

61 %



Clicking on  
a link

12 %



Using  
QuickAsk  
natural  
language  
question  
answering

# Search Tool Types

Tool	Use	Evaluation
Plain search in automatic index of pages	Typical question: "Sweden population"	Easy to install, but very poor search results
Natural-language question-answering	Typical question: "What is the population of Sweden"	Can give good search results with much manual indexing
A-Z (A-Ö) index	Click in alphabetically sorted list	Preferred by many users, neighbouring items are shown together
Category index	Click in menus and submenus	Liked by many users, can be confusing
List to related pages at bottom of each page	Click in list	Very important, but lots of work to produce

# Sökord - A

Här hittar du, via några av de vanligaste sökorden, länkar till efterfrågade sidor och tjänster i bokstavsordning.

## A-Ö

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#) [Å](#) [Ä](#) [Ö](#)

[ABC/Förklaringar](#)

[A-kassa, avgifter nya regler](#)

[A-skatt](#)

[A-skattsedel, beställning](#)

[Ackumulerad inkomst](#)

[ADB-redovisning](#)

[Adresser till kontoren](#)

[Adresser till länsrätter, kammarrätter och Regeringsrätten](#)

[Adresser till utländska skattemyndigheter](#)

[Adresser återbetalning moms \(utl\)](#)

[Adressförfrågan](#)

[Adressändring - företag](#)

[Adressändring - privatpersoner](#)

[Aktiebolag - skatteregler](#)

[Aktiehistorik](#)

[Aktielistor, äldre år](#)

[Aktielista 2006 \(inkomstår 2005\)](#)




## Psychology Free Online Medical Advice



Answers to more than 900 questions about psychology, mental health and relationships, written by a team of experts appointed by the Commission of the European Communities.

### INTELLIGENT NATURAL-LANGUAGE QUESTION-ANSWERING

Ask a simple question in one sentence (Note: Our answers are not oriented towards somatic - body - medicine): 


[Advanced search page](#)
[Index A-Z](#)

### RECENT DISCUSSIONS

08 Sep 16:49  
[Re: I am i n love with a married man](#)

14 Sep 21:57  
[Re: Me too in love with a married man](#)

14 Sep 23:57  
[Re: I am i n love with a married man](#)

15 Sep 16:05  
[Re: I am i n love with a married man](#)

### LANGUAGES

[Deutsch](#)[English](#)[Greek](#)[Italiano](#)[Suomi](#)[Svenska](#)

### CATEGORIES

[Addiction](#)[ADHD](#)[Anorexia](#)[Anxiety, Panic, OCD](#)[Bulimia](#)[Child care](#)[Depression](#)[All menus](#)[Healthy living](#)[Instability](#)[Life](#)[Mood swings](#)[Obesity](#)[Phobia](#)[Psychiatric drugs](#)[All answers](#)[Psychotherapy](#)[Relations](#)[Sex](#)[Sleeping problems](#)[Stress symptoms](#)[Treatment](#)[Workplace](#)[More.....](#)

### LATEST QUESTIONS

13 Sep 11:02  
[Relationship with an older girl](#)

13 Sep 14:07  
[Should my boyfriend get off addiction to pills?](#)

13 Sep 14:08  
\*\* [Re: Relationship with an older girl](#)

Go to:

[New Question](#)
[Answers](#)

## MORE INFO

Web4Health:  
Health and  
psychology

## CATEGORIES

[Addictions](#)
[ADHD](#)
[Anorexia](#)
[Anxiety, panic](#)
[Bulimia](#)
[Burnout](#)
[Depression](#)
[Healthy living](#)
[Instability](#)
[Life](#)
[Mood swings](#)
[Obesity](#)
[Phobia](#)
[Psychotherapy](#)
[Medicines](#)
[Relations](#)
[Sex](#)
[Sleep](#)
[Stress](#)
[Treatment](#)
[All answers](#)
[All categories](#)

This web site  
in other  
languages



Independent  
medical  
expert  
answers

## Articles on Child Abuse

Intelligent natural language question-answering in the area of psychology and psychiatry. Ask a simple question [Info](#)



Abstract: Web4Health medical experts provide articles on child abuse, its causes and effects, and related issues.

[Top](#) [Discuss this](#) [Ask an expert](#) [Print](#)

Written by: Jacob Palme

**Question(s):** First version: 30 May 2005. Latest revision: 26 Mar 2006.

Give a list of articles on child abuse and related to child abuse in the Web4Health data base?

### Answer:

#### [Sexual Abuse](#)

Overview of sexual abuse.

#### [Consequences of Sexual Abuse; Effects of Child Abuse; Symptoms of Child Molestation](#)

Sexual abuse can cause psychological, social, sexual and physical problems.

#### [Psychical effects of child abuse](#)

Child abuse can have psychical effects on children.

#### [Child Abuse Statistics; Risk Increases with Age](#)

The risk for sexual abuse increases with the age of the child.

#### [How Children React to Trauma](#)

What are typical children's reactions to traumatic events like being abused?

#### [Coping with Sexual Abuse; Effects of Sexual Abuse](#)

A three-phase model of treatment of people who have been sexually abused, or through other devastating trauma, is described.

#### [The Range of Sexual Abuse](#)

15 % of women have negative sexual experience with a family member before the age of 17.

#### [Bullying, Harassment](#)

#### [Young Girl's Sexual Desire for Incest With Stepfather](#)

Even if the child tries to seduce you, it is you as an adult who has to say no!

#### [Legal Control of Sexual Behaviour, Incest and Sexual Harassment](#)

A summary of what sexual behaviour is legal and illegal in different countries.

#### [Talking Thinking Threatening Fantasizing of Domestic Violence, Stabbing, Knife, Murder](#)

If a person thinks or talks about violence, there is a real risk that that person will sometime act out his fantasies.

#### [Children, Child Care, Parents, Parenting Issues and Tips, Bringing up Children; Links](#)

Other answers on children and child care.

# Top Menu

Depression

Eating disorders

Addiction

Anxiety

Anorexia

Bulimia

Alcohol

Narcotics

Causes

Anxiety supression

Go to:

[New Question](#)
[Answers](#)

## MORE INFO

Web4Health:  
Health and  
psychology

## CATEGORIES

[Addictions](#)
[ADHD](#)
[Anorexia](#)
[Anxiety, panic](#)
[Bulimia](#)
[Burnout](#)
[Depression](#)
[Healthy living](#)
[Instability](#)
[Life](#)
[Mood swings](#)
[Obesity](#)
[Phobia](#)
[Psychotherapy](#)
[Medicines](#)
[Relations](#)
[Sex](#)
[Sleep](#)
[Stress](#)
[Treatment](#)
[All answers](#)
[All categories](#)

Tell a friend  
about  
Web4Health



Independent  
medical  
expert  
answers

## Symptoms/Signs of Anorexia Nervosa ; Anorexia Symptoms; What is Anorexia

Intelligent natural language question-answering in the area of psychology and psychiatry. Ask a simple question [Info](#)

Abstract: Describes anorexia symptoms, and give links to more information about signs of anorexia nervosa.

[Top](#) [Discuss this](#) [Ask an expert](#) [Print](#)

Written by: [Gunborg Palme](#), certified psychologist and certified psychotherapist, teacher and tutor in psychotherapy.

### Question(s):

First version: 28 Oct 2003. Latest revision: 03 Jul 2005.

Describe the symptoms of eating disorders like Anorexia Nervosa. What are the main signs of anorexia nervosa?

### Answer:

... omitted text ...

It can also depend on an addictive condition where starvation stimulates the body's reward centre. [More.](#)

... omitted text ...

[Causes of anorexia](#)

[Treatment of anorexia](#)

[Not eating can give a feeling of satisfaction](#)

[More about anorexia](#)

## Why most site-internal search engines give bad results:

1. They only search on the words of the producers, not the words of the users.

Example: One of the two site-specific search engines provided by försäkringskassan, Sweden.

Search for "förtidspension" will work poorly, because the "correct" word is "sjukbidrag" and "aktivitetsersättning".

Search for "daghem" works poorly because the "correct" word is "barnstuga".

2. No good prioritizing among the matching pages.

Every good site-internal search engine requires manual classification by linguistic, not topic, experts.

# Quality of Search Result

Figures taken from a master's thesis at DSV and based on a random sample actual Swedish-language questions asked by visitors to Swedish medical web sites.

Note: These figures includes as negative result cases (about 10 % of all questions in the sample), where the web site did not have any answer to the question asked.

---

Search method	Percentage of search success
QuickAsk	90 %
Google restricted to a certain domain ("site:" command)	68 %

---

# Improving Automatic Indexes

Tool	Used by	Evaluation
Deduce priority from link structure	Google, SiteSeeker	Not very good unless very popular site
Manual priority	SiteSeeker, QuickAsk, SiteAssistant Web	Important, but requires work
Synonym lexicon	SiteSeeker, SiteAssistant Web	Some improvement, but many important words not found
Manual keywords/synonyms	SiteSeeker, QuickAsk, SiteAssistant Web	Important, but much work
Manual templates	QuickAsk, SiteAssistant Web	Valuable, but much work
Logging of users	All	Absolutely essential!

# Natural Language Question Answering

<i>Title:</i>	Is Self-Care/Self-Help Suitable Alternative Medicine?	<i>Examples of questions:</i>
<i>Required 1:</i>	self own myself himself herself yourself alone [without no [not ; any] ; care* help* aid* assist* support* backing* ] unaided unassist* unassist* chang* \$treat	<u>Without help</u> Can I <u>get better</u> on my <u>own</u> ? Can I <u>get better without help</u> of a doctor?
<i>Required 2:</i>	/ need* have must help* go went necessar* ; doctor* psychologis* psychother* profession* expert*	<u>Must</u> I get help from a <u>doctor</u> to stop smoking?
<i>Required 3:</i>	/ refus* reject* [say said says ; no] decline* deny deni* repel* spurn* disapprov* rebuff* resist* ; \$therapy \$psydrugs doctor* physicia* psychiatrist* psychotherapist*	What should I do if my <u>doctor refuses</u> to help me?
<i>Required 4:</i>	/ selfcare selfhelp	Is <u>selfcare</u> an alternative?
<i>Priority:</i>	[self ; help ] doctor* psychologis* psychother* profession* expert* unaided unassist* unassist* [without no [not ; any] ; care* help* aid* assist* support* backing* ]	
<i>Optional:</i>	\$treat quit* resign* withdraw* discontin* reling* terminat* cease* stop* renounc* \$addiction \$stimulants mental* illness* psycho* problem* hand* recommen* suitab* alternativ* \$goodbad	



# Några produkter för svensk sökning:

Produkt	Leve- rantör	Felstav- nings- kontroll	Svenska böjnings- former	Priorite- ring av vissa sidor	Synony- mer	Mönster	Sammanfattande bedömning
Quick- Ask	Asko- logy	Ja	Ja	Manuellt	Manuellt	Avan- cerat format	Mycket bra sökresultat men mera jobb med klassificeringen
Site- assis- tant web	Huma- ny	Ja	Ja	Manuellt	Automa- tiskt och manuellt	Enkla me- ningar	Enkel klassificering
Site- Seeker	Euro- Ling	Ja	Ja	Automa- tiskt och manuellt	Manuellt	Enkla me- ningar	Bra sökresultat, alla sidor behöver inte klassificeras
Google Site- Search	Google	Ja	Nej	Auto- matisk	Nej	Nej	Enkelt, bättre än de flesta site-interna sökverktyg men sämre än övriga produkter ovan. Ingen klassificering behövs.

# Templates

# Web pages

English

French

Swedish

Home Search Categories Discussion Ask the Expert Unseen Login/out My account

Go to:  
New Question  
Answers

**MORE INFO**  
Web4Health: Health and psychology

**CATEGORIES**  
Addictions  
ADHD  
Anorexia  
Anxiety, panic  
Bulimia  
Burnout  
Depression  
Healthy living  
Instability  
Life  
Mood swings  
Obesity  
Phobia  
Psychotherapy  
Medicines  
Relations  
Sex  
Sleep  
Stress  
Treatment

All answers  
All categories

Tell a friend about Web4Health

Intelligent natural language question-answering in the area of psychology and psychiatry. Ask a simple question (i) Info

Submit question

Abstract:  
Top Discuss this Ask an expert Print

Written by:

Question(s):

Answer:

Find a few related answers Find many related answers

English

French

Swedish

Home Search Categories Discussion Ask the Expert Unseen Login/out My account

Go to:  
New Question  
Answers

**MORE INFO**  
Web4Health: Health and psychology

**CATEGORIES**  
Addictions  
ADHD  
Anorexia  
Anxiety, panic  
Bulimia  
Burnout  
Depression  
Healthy living  
Instability  
Life  
Mood swings  
Obesity  
Phobia  
Psychotherapy  
Medicines  
Relations  
Sex  
Sleep  
Stress  
Treatment

All answers  
All categories

Tell a friend about Web4Health

Intelligent natural language question-answering in the area of psychology and psychiatry. Ask a simple question (i) Info

Submit question

**Symptoms/Signs of Anorexia Nervosa ; Anorexia Symptoms; What is Anorexia**

Abstract: Describes anorexia symptoms, and give links to more information about signs of anorexia nervosa.

Question(s):  
Describe the symptoms of eating disorders like Anorexia Nervosa. What are the main signs of anorexia nervosa?

Answer:  
... omitted text ...  
It can also depend on an addictive condition where starvation stimulates the body's reward centre. [More](#).  
... omitted text ...

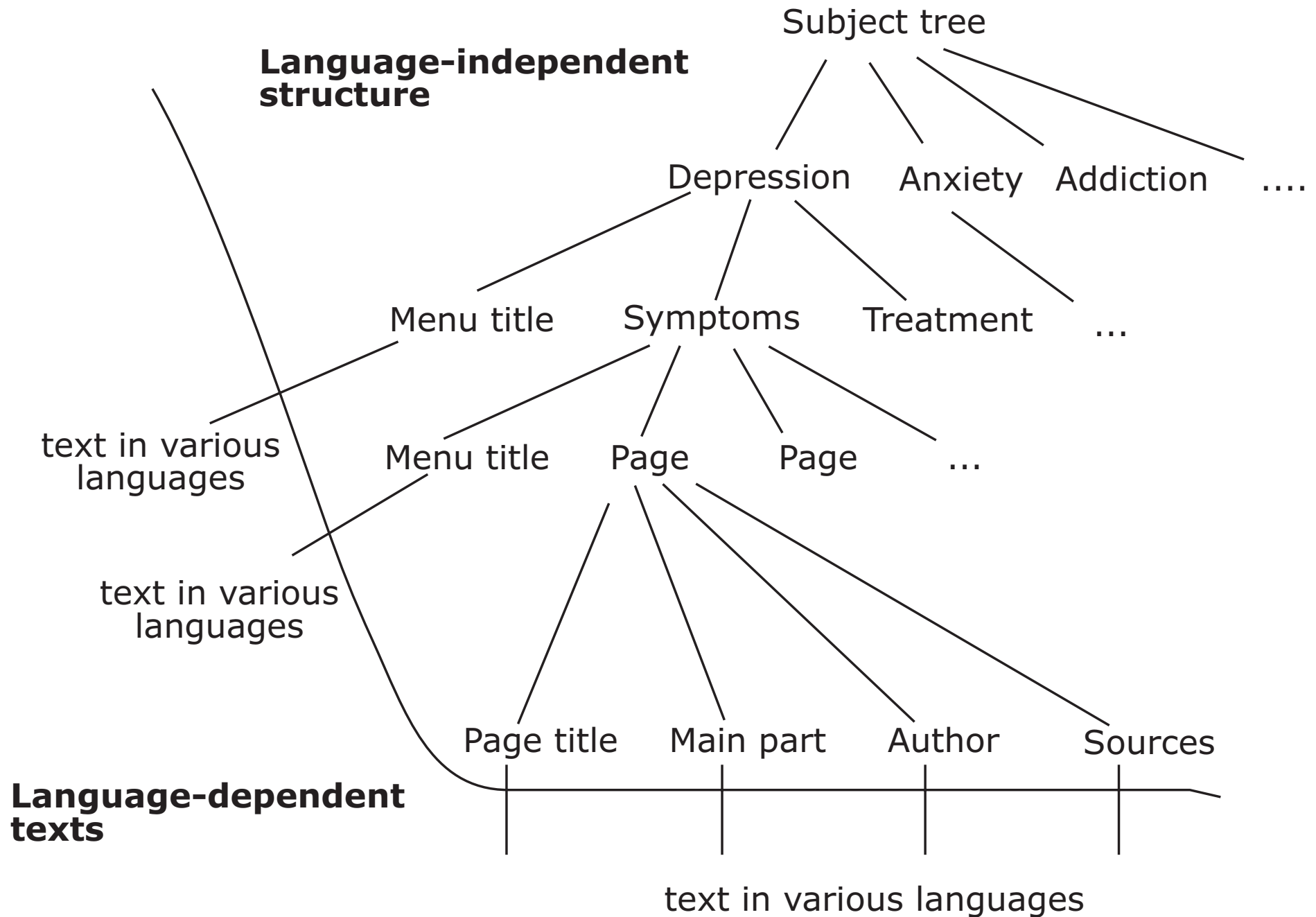
[Causes of anorexia](#)  
[Treatment of anorexia](#)  
[Not eating can give a feeling of satisfaction](#)  
[More about anorexia](#)

Find a few related answers Find many related answers

Page content 1

Page content 2

# Separate structure and translatable texts



# Sources

Report of First Promotion Stage, by Jacob Palme

<http://web4health.info/documentation/D-6-2-first-promotion.pdf>

Managing a web site in several languages, by Jacob  
Palme, Terena networking conference 2005,

[http://www.terena.nl/conferences/tnc2005/programme/presentations/show.php?pres\\_id=66](http://www.terena.nl/conferences/tnc2005/programme/presentations/show.php?pres_id=66)

Natural Language Question Answering System,  
Classification Manual, by Jacob Palme and Eriks  
Sneiders,

<http://web4health.info/documentation/D2-2b-classification.pdf>